



«11 сентября - Всероссийский день трезвости»

Всероссийский день трезвости позволяет отказаться от употребления спиртного хотя бы на несколько дней и посмотреть на мир осознанно. Алкоголизация российского народа, несмотря на принимаемые меры, сохраняет угрожающие масштабы. Каждый третий мужчина трудоспособного возраста в России страдает от чрезмерного употребления алкоголя. По данным 2021 года потребление спиртного в России снизилось, но все же остается высоким 11,2 л в год. По установленным меркам ООН считается, что потребления спиртного более чем 8 л. ежегодно на душу населения является чрезвычайно серьезным показателем. При переходе данной черты начнется постепенная деградация отдельно взятой нации.

Алкогольная зависимость — одна из самых распространенных проблем современного мира. Алкоголь становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. В число зависимых с той же степенью вероятности, что и представители рабочих профессий, попадают менеджеры среднего звена, высокообразованные бизнесмены, банковские служащие, учителя и даже врачи. Так как напряженная деловая жизнь исключает ежедневное употребление алкоголя, появилась другая форма алкоголизма - «пятничный алкоголизм». Данный вид алкоголизма касается активно работающих людей, которые расслабляются по схеме: «В пятницу пьем от души, в субботу вполне можно продолжить. А в воскресенье приходим в нормальное состояние, готовимся к понедельнику». При такой схеме постепенно повышается устойчивость к алкоголю, и от пятницы к пятнице доза растет. На данный момент, это очень распространенная форма потребления алкоголя, которая превращается в зависимость.

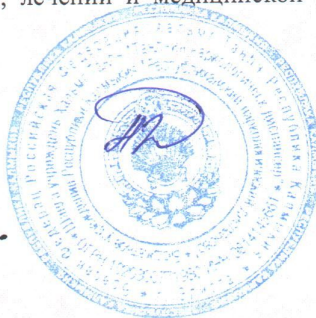
Если ситуация не изменится — у нашей страны нет будущего. Сегодня только трезвость может остановить наш стремительный бег к неизбежной и позорной гибели, ибо алкоголь это — оружие массового поражения!

В БУ РК «РНД» на 01.07.2022г. под диспансерным наблюдением состоят 58 человек, перенесших алкогольный психоз, 1850 человек, имеющих синдром зависимости от алкоголя, и 617 человек, употребляющих алкоголь с вредными последствиями.

Только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую и здоровую семью!!!

В БУ РК «РНД» по адресу: г. Элиста, ул. Ленина, д. 309, и в районных наркологических кабинетах 09.09.2022г. с 9ч00мин-12ч00мин состоится «День открытых дверей», в рамках которого будет проведен консультативный прием с целью распространения санитарно-гигиенических знаний среди населения с предоставлением информации о профилактике, лечении и медицинской реабилитации пациентов, страдающих наркологическими заболеваниями.

Главный врач



Нигдыров В.Б.